

| 22.08.2019              | להלן תחזית עומסי החום לתאריך:   |         |
|-------------------------|---------------------------------|---------|
| שעות עומס החום הכבד     | אזור אקלימי                     |         |
| אין                     | חרמון                           | א1      |
| 12:00 — 17:00 בין השעות | גליל מערבי                      | ה גליל  |
| 13:00 — 18:00 בין השעות | כרמל                            | ג1      |
| אין                     | גליל                            | א גליל  |
| אין                     | רמת הגולן                       | א גולן  |
| 12:00 — 17:00 בין השעות | דרום רמת הגולן                  | ח1 צפון |
| 13:00 — 16:00 בין השעות | גליל תחתון                      | ג       |
| 09:00 — 21:00 בין השעות | בקעת כינרת                      | ב       |
| 11:00 — 18:00 בין השעות | עמקים                           | ב1      |
| 11:00 — 17:00 בין השעות | מישור החוף                      | ה מרכז  |
| 11:00 — 17:00 בין השעות | שפלה                            | ה1      |
| אין                     | הרי יהודה ושומרון               | ד       |
| 08:00 — 23:00 בין השעות | בקעת הירדן, ים המלח, ערבה, אילת | ח       |
| 12:00 — 16:00 בין השעות | צפון ומערב הנגב                 | ו       |
| 11:00 — 19:00 בין השעות | מז' ודר' הנגב, מדבר יהודה       | ח1 דרום |
| אין                     | הר הנגב הגבוה                   | ז       |
| אין                     | הר הנגב הנמוך                   | ז1      |
| 07:00 בשעה 22.08.2019   | תחזית זו עדכנית ל:              |         |

### דגשים לטיול בעומס חום כבד:

1. אסורה פעילות הליכה רגלית בשטח עת שורר עומס חום כבד למעט במסלולים המוגדרים כמאושרים לכך.
2. מידע אודות אתרים המאושרים בעומס חום וחלוקה לאזורים אקלימיים ניתן למצוא באתר מוקד טבע-מרכז מידע למטייל-אשף המסלולים.
3. אין הגבלה על הליכה רגלית בשטח יישוב.
4. בתנאי עומס חום כבד מאושרת הליכה בשטח של עד 150 מטר לכיוון.
5. יש להצטייד ב4.5 ליטר למטייל ליום כאשר שורר עומס חום כבד.

[www.mokedteva.co.il](http://www.mokedteva.co.il)

